

DEN ZDRAVÍ

Ročník: 1. - 9.

Cíl projektu:

- učit žáky aktivně rozvíjet a chránit své fyzické, duševní a sociální zdraví a být za ně zodpovědný

Cílem je osvojit si tematiku v rozsahu přiměřeném věku žáků zaměřenou na:

- a) používání telefonních linek tísňového volání a dalších komunikačních prostředků,
- b) činnosti integrovaného záchranného systému,
- c) poskytování první pomoci při zraněních,
- d) prostředky první pomoci (vybavení lékárničky),
- e) zdravý životní styl, stravovací návyky, pitný režim.

Obsah je zaměřen na:

- a) d) osvojování si správných postupů při poskytování první pomoci,
- b) komunikaci při použití telefonních linek tísňového volání,
- c) zvládnutí praktických dovedností při první pomoci,
- d) správné použití prostředků první pomoci,
- e) prevenci negativních jevů.

Časový odhad:

II. stupeň - projektový den 5 VH, integrace do výuky 1VH – Vz, Ov, Ch, PŘ, D, Z, F, Tv (průběžně dle tematického zaměření).

Struktura a popis:

II. stupeň – žáci pracují v týmech v terénu, týmy plní úkoly z oblasti ochrany zdraví člověka a poskytování první pomoci. Příprava probíhá ve výše uvedených vyučovacích předmětech.